

Algemene voorwaarden

Dry needling

Dry needling therapie wordt ingezet om spierklachten te verlichten. Een fysiotherapeut die dry needling toepast, heeft hiervoor een specifieke nascholing gevolgd. De behandeling wordt uitgevoerd met dunne acupuncturnaaldjes, waarbij spierverspanningen, zogenaamde trigger points worden aangeprikt door de fysiotherapeut. Het aanprikken is niet of nauwelijks merkbaar. Wanneer het specifieke trigger point wordt benaderd, kan dit daarentegen wel even voelbaar zijn, omdat de spier als reflex op het naaldje kort aanspant. Door middel van deze therapie kan spierspanning direct positief worden beïnvloed en de doorbloeding in de spier verbeteren. Na de behandeling kunnen de spieren wel wat zwaar en/of vermoeid aanvoelen, net als spierpijn na een training. Dit is niet altijd het geval en verdwijnt meestal nog dezelfde dag. Blijven bewegen en eventueel specifieke beweeg en/of stretch oefeningen uitvoeren kunnen helpen om het herstel te bevorderen. Hierover zal de fysiotherapeut tijdens de behandeling informeren en adviseren.

Dry needling van trigger points is over het algemeen heel veilig. Complicaties komen zelden voor en gaan meestal ook snel weer over. Eventuele complicaties:

- Soms kan het zijn dat er een klein bloedvatje wordt geraakt, wat kan resulteren in een blauwe plek. Patiënten die antistollingsmiddelen gebruiken hebben hierop een grotere kans.
- Door het gebruik van steriele naalden, die na de behandeling direct worden weggegooid, is kans op infectie uitermate klein.
- Wanneer er geprikt wordt in spieren ter hoogte van de borstkas, dan is er een zeer kleine kans dat met de naald richting de long wordt geprikt (klaplong). De fysiotherapeut die dry needling toepast, heeft kennis en vaardigheden om dit risico tot een uiterst minimum te beperken.
- Het kan soms voorkomen dat de patiënt zich na de behandeling wat slaperig of suf voelt. Dit is meestal binnen een aantal uur weer over.

In sommige gevallen bestaat er een contra indicatie voor het toepassen van dry needling, bijvoorbeeld wanneer er sprake is van angst voor naalden, een stollingsziekte, langdurig gebruik van prednison, bij het dragen van een ICD/pacemaker of binnen de eerste drie maanden van een zwangerschap. De behandelend fysiotherapeut kan met de patiënt bepalen of dry needling veilig toegepast kan worden.