

# Algemene voorwaarden

## Manuele therapie

Manuele therapie kan worden toegepast door een fysiotherapeut, die zich gespecialiseerd heeft in onderzoek en behandeling van functiestoornissen van gewrichten. De specialisatie Manuele therapie bestaat uit een driejarige Masteropleiding, die de fysiotherapeut naast zijn/haar werk volgt. Manuele therapie kan effectief worden ingezet om de beweeglijkheid van de wervelkolom en/ of andere gewrichten te optimaliseren/verbeteren, met onder andere specifieke mobilisaties of manipulaties. De voornaamste klachten die dus ook behandeld kunnen worden met manuele therapie, zijn pijnklachten en/of beperkt bewegen en deze kunnen het gevolg zijn van diverse oorzaken. Voorafgaande aan het manueel therapeutisch onderzoek vindt de anamnese plaats om de klachten en gezondheid van de patiënt in kaart te brengen. Tijdens het onderzoek, kan er gekozen worden voor het (deels) uitvoeren van behandelende technieken. De manueel therapeut bespreekt dit altijd met u. Er wordt tijdens het onderzoek gekeken naar beweeglijkheid van het gewricht (bijvoorbeeld voorover buigen of draaien van de nek). Meestal wordt er ook gekeken naar omliggende gewrichten, omdat het lichaam bestaat uit bewegketens, die invloed hebben op elkaar. Naast mobiliteit, wordt er ook gekeken naar stabiliteit, lenigheid en coördinatie.

Samengevat kan de manueel therapeutische behandeling bestaan uit:

- Specifieke handgrepen uitgevoerd met zachte druk of trek aan botstukken van gewrichten in de hele bewegingsketen
- Manipulaties; het versneld in beweging brengen van een gewricht, waarbij er gebruik gemaakt wordt van een gedoseerde, snelle impuls, met weinig kracht. Hierbij kan er een knappend/ krakend geluid worden waargenomen
- Mobilisaties d.m.v. neuromodulatie, wat inhoudt dat het gewricht, de spierketens en het zenuwstelsel (coördinatie) gemobiliseerd en geactiveerd worden om de herwonnen mobiliteit te optimaliseren en te behouden. Hierbij beweegt de patiënt ook actief mee in een bepaalde richting of tegen de weerstand van de manueel therapeut. Specifieke huiswerk oefeningen worden eventueel ook doorgenomen.

Wanneer er sprake is van klachten van nek, hoofdpijn, kaakpijn, duizeligheid, al dan niet met uitstraling in één of beide armen, vindt er onderzoek plaats van o.a. de nek wervelkolom. Op het moment dat er een functiestoornis wordt gevonden in de nek, kan manipulatieve behandeling zinvol zijn, zoals hierboven beschreven. De manueel therapeut zal naast de informatie vanuit de anamnese en diverse testen van de nek wervelkolom, met de patiënt specifieke informatie omtrent eventuele risico's van manipulatie van de (hoge) nek wervelkolom doornemen. Wanneer u akkoord gaat met deze voorwaarden en eventuele

risico's, kan manipulatie van de nek toegepast worden. Naast manipulatietechnieken, zijn er nog voldoende andere behandeltechnieken mogelijk.

Na afloop van elke behandeling wordt het resultaat beoordeeld. Indien nodig kan de behandeling worden bijgesteld. Doorgaans wordt er na een behandeling manueel therapie een directe pijnverlichting of mobiliteitsverbetering waargenomen. Soms kan er sprake zijn van (lichte) spierpijn, algehele vermoeidheid of hoofdpijn na een behandeling. De manueel therapeut wil graag alle effecten/ reacties van de behandeling van u terug horen bij het volgende consult om een juiste keuze voor het vervolg van therapie te kunnen maken.